



キッチン・手術・
 ホンネで・再建の会
KSHS
 企画

Welcome to Kamitsure!

KSHS

春のカミツレツアーのご案内

2018年5月25日(金)~27日(日)

乳がんサバイバーの方だけでなく、
 乳がんに関心のある方のご参加もお待ちしております!



KSHS代表
 溝口綾子

Special guest



東風上 尚江さん
 5.cinq. 代表

大学卒業後、国内外にて、特殊メイクアップに
 までおける全てのプロフェッショナル過程を終了。
 LAにてフリーランスとして経験を積んだ後、帰国。
 日本ロレアル同社ブランドであるランコム、ジョ
 ルジオアルマーニ等のメイクアップデレクション、
 数字構築に携わる。後にシャネルパリ本社から
 ヘッドハンティング。エグゼクティブメイクアップアーティストに就任。製品開発、
 メイクアップ指導、メディア活動、バックステージ活動のみならず、日本市場における
 メイクアップアーティストを牽引。新評価制度を創り上げる。2015年独立。これ
 までの経験を生かし、美容、アパレル業界をはじめ業界向けのセミナーやコン
 サルティングを実施する傍ら、メイクアップ指導、メディアなどで現在活動中。



才賀 ふみさん

ピラティスインストラクター/
 スポーツアロマコンディショニングトレーナー

プライベートスタジオ"Pilates Studio SAI"にて
 パーソナルピラティスレッスンを主宰。
 渋谷区、港区では年齢問わず幅広い要望に応
 えるグループレッスンを展開。

高齢者向け介護予防レッスンも行う。また、トップ
 アスリートに信頼されている"スポーツアロマコンディショニング"にて身体
 全体のメンテナンスを行い、アスリート達のサポートにも携わる。さらに、内臓
 と筋膜筋膜へのアプローチ"アブドミナルケア"は巡る身体へと導くセラピーの
 ようだと女性に大変好評いただいている。



Welcome to Kamitsure!

2泊3日

春のカミツレツアーのご案内

乳がんサバイバーの方だけでなく、乳がんに関心のある方も参加できます!

- いつもご好評をいただいております、KSHS春のカミツレツアーを今年も決行いたします!
- この旅行は“健康的に美しくなること”をコンセプトに企画したものです。
- 乳がんサバイバーさまはもちろん、乳がんに関心のある皆さまにもご参加いただけます。
- 今回は2泊3日、スペシャルゲストにメイクアップアーティストの東風上尚江さん、ピラティスインストラクターの才賀ふみさんをお迎えし、美と健康に満たされた3日間をゆったりとお過ごしいたできます。
- ご宿泊いただく八寿恵荘は、2015年のリニューアルを経て、アジア初のピオホテルに認定されました。
- ピオとはオーガニックのこと。ピオホテルとは、滞在するゲストの健康や自然環境に配慮した、安全・安心で健やかな安らぎのあるホテルです。食事や飲み物はすべてピオ、スキンケア・ヘアケア・ボディケア用品には華密恋製品をご用意し、タオル・ベッドリネン類、ホテルの健在に至るまで自然素材を使用、さらに環境マネージメントまで行います。
- ぜひ有機JAS認定自社農園のふかふかの土に触れていただき、地元の木材を使った館内を素足で歩いてくださいませ。
- 空気の澄んだ高原で、濃密カミツレエキスのお風呂や自社農園で育てられた無農薬野菜、満開のカモミールをお楽しみいただける癒しの3日間。先着20名様限定の旅です。ご希望の方はお早めに。

schedule

1日目 スケジュール

13:00 ● 昼食
16:00 ● 八寿恵荘 着
17:00 ● かまど、薪割り体験
18:30 ● 夕食
食後 ● ナイト美容・ナイトストレッチ

2日目 スケジュール

7:00 ● 大峰散策
8:00 ● 朝食
9:00 ● 田植え体験
12:30 ● 昼食
14:00 ● 合同セミナー(乳がんトーク/
美しい姿勢&ウォーキング/肌メイク講座)
16:00 ● フリータイム
18:30 ● 夕食&懇親会

3日目 スケジュール

6:30 ● ピラティスレッスン
8:00 ● 朝食
10:00 ● メイクレッスン
11:00 ● 収穫体験
12:00 ● 軽食、フリータイム
13:30 ● 八寿恵荘 出発
18:00頃 ● 新宿駅 着

代金 **36,000**円[税別] 往復交通費別 ※宿泊費、食事(1日目夜、2日目朝・昼・夜、3日目朝・昼)、各体験費込 ※1日目昼は自費となります
※1泊のみのご参加も可能です(1泊3食、24,000円税別)

● お申し込み・お問い合わせ

応募方法 >> info@kshs.tokyo ホームページにてお申込みください。

《一般社団法人 KSHS》
<https://www.kshs.tokyo/>

題名に「カミツレツアー申し込み」とご記載いただき、1.お名前 / 2.ご住所 / 3.ツアー当日に連絡の取れる電話番号 / 4.参加人数 / 5.お連れ様がいる場合はお連れ様のお名前 / 6.アレルギーなどによる除去食希望 / 7.現地までの移動手段を明記の上お申し込みください。詳細はお申し込み後にご連絡いたします。お申し込みは先着順のため、定員になり次第、締め切らせていただきます。ご宿泊は相部屋をお願いしております。お申し込み後、キャンセルをご希望の方は5/17(木)までにご連絡ください。それ以降のキャンセルはキャンセル料が発生することがございます。ご了承くださいませ。

自然とつながり、ひとつつながる からだとこころで感じる宿、八寿恵荘

いやす。ほぐす。ふれる。味わう。出会う。ここは、五感すべてをとぎすませて、自然とより深くつながる場所。親しい人と過ごすひととき、新しい出会いの中で、人とより深くつながる場所。八寿恵荘では、安心して心地よく過ごしていただけるよう、すみずみまで心を配り、皆さまをお迎えしております。

やすえそう
カミツレの宿 八寿恵荘 〒399-8604 長野県北安曇郡池田町広津4098

