

八寿恵荘  
健康セミナー  
第四弾!

ナグモクリニック総院長 南雲吉則先生特別講演

# 南雲先生に学ぶ 健康で長生きするための 食事と生活術

限定50名  
参加費  
無料

- 日にち: 2017年11月12日(日) 15:00~17:00(開場14:30)
- 会場: カミツレの宿 **八寿恵荘** 長野県北安曇郡池田町広津4098
- 申し込み・問い合わせ先: 八寿恵荘 TEL:0261-62-9119 Email:info@yasuesou.com

日本一の長寿を誇る長野県が目指す、「健康長寿世界一の信州」。

世界トップレベルの長寿となった今、ただの長生きではなく、「健康で長生き」するために  
できることは何かを、ナグモクリニック総院長 南雲吉則先生にお聞きする講演会を開催いたします!

南雲先生は今後30年でがん死亡率を半減させるための食事と生活術を提案する  
「命の食事プロジェクト」を推進。元気で若々しく過ごすために何が出来るか、一緒に考えてみませんか?



## 南雲吉則先生 プロフィール

1955年生まれ。東京慈恵会医科大学卒業。  
東京慈恵会医科大学外科学第一講座非常勤講師、近畿大学医学部形成外科非常勤講師、韓国東亜医科大学客員教授、中国大連医科大学客員教授なども務める。日本乳癌学会専門医。「女性の大切なバストの美容と健康と機能を守る」をモットーに全国で乳癌手術、乳房再建術を行うかたわら、「一日一食」「ゴボウ茶」「水シャワー」などの独自の若返りダイエット健康法を展開してベストセラー、テレビ出演多数。近年は、がんから命を救う食事と生活の指導・講演にも力を注ぐ。

## 八寿恵荘への行き方

安曇野ICより重柳右折、アルプスパノラマロード高瀬橋西右折、洗田見左折、県道大町明科線 池田5丁目右折  
※当館の専用駐車場がございます。※車椅子ご利用の方はお申し付けください。ご来館時に担当がご案内いたします。

