



八寿恵荘発 **ハーブ健康セミナー** 第三弾!

植物(ハーブ)療法士 池田 明子さんに学ぶ

大人の週末 セルフケア

日にち 2017年7月2日(日) 13:30~15:30 (開場13:00)

会場 あづみ野クラフトパーク内 池田町 創造館

講演内容

「フィットセラピスト」としてご活躍の池田明子さんを迎え、セミナーを開催します。
植物の力で自然治癒力をサポートし、人々に健康をもたらすことのできる専門家として、
池田町で栽培するハーブを中心に、フィットセラピー(植物療法)や
自然治癒力、植物の活用法についてお話いただきます。
本当は薬に頼りたくない、10年後も20年後も健康で美しい私でいたい、など
様々なテーマに基づいて、自然のちからで、簡単に実践出来る方法を一緒に学びませんか?

講師



フィットセラピスト 池田 明子 先生

ソフィアフィットセラピーカレッジ校長。西九州大学客員准教授。一般社団法人日本フィットセラピー協会代表理事。
一般社団法人日本ハンドケア協会代表理事。臨床検査技師、植生工学士。
病院勤務の経験から人の自然治癒力をサポートする植物の力を様々な形で活用するフィットセラピー(植物療法)に着目し、その後普及活動を行う。心身の健康と美容、生活全般にフィットセラピーを活用する専門家「フィットセラピスト」の養成校を2006年、東京・自由が丘に設立。2012年からは、心を癒すふれあいのケア「ハンドケアマッサージ」の普及とハンドケアセラピストの養成も開始。カレッジ出身者、専任講師陣とともに全国各地またハワイでフィットセラピー、ハンドケア講座を主催、福祉・介護の現場でのボランティア活動も積極的に行っている。教育機関や企業等での講演、講座、文化活動は多岐に渡り、著書には「ズボラ大人女子の週末セルフケア大全」(大和書房)「心と体を癒す手のひらマッサージ」(主婦の友社)など多数。
夫は俳優の梅沢富美男、2女の母でもある。

申し込み・問い合わせ

八寿恵荘(やすえそう)

TEL:0261-62-9119

〈受付時間〉9時~17時 ※お名前・参加人数をお伝え下さい。

申し込み締切 **6月30日(金)**

FAX:0261-62-9223

E-mail:info@yasuesou.com

入場無料

主催:カミツレ研究所・八寿恵荘 後援:池田町