

八寿恵荘
健康セミナー
第一弾!

おはなし会
&いのちを養う料理教室

若杉ばあちゃん



陰陽の考え方にもとづいた野草料理と、日本の気候風土に根ざした知恵を、全国で伝え続ける若杉ばあちゃん。カミツレの里で、若杉ばあちゃんのおはなし会と料理教室を開催します。自然と生きる生活法であり、日本人が培ってきた伝統であり、生きる知恵でもある若杉流食養料理の数々を、カミツレの宿 八寿恵荘で学びませんか？

日にち 2017年 5月21日(日)

第一部

食養教室

11:00~14:00終了予定
参加費:4,320円
(昼食代込み)

第二部

おはなし会

15:00~17:00終了予定
(質疑応答あり)
参加費:1,620円

※一部&二部あわせてのお申し込みも可能です(参加費:5,940円)

申し込み・問い合わせ先

八寿恵荘(やすえそう)

長野県北安曇郡池田町広津 4098
TEL: 0261-62-9119 Email: info@yasuesou.com

若杉ばあちゃん(若杉友子さん) プロフィール

1937年大分県生まれ。静岡市で川の水の汚れを減らす石けん運動などのボランティア活動を行うなかで、自然の野草のチカラに着目。食養を世に広めたマクロビオティックの創始者、桜沢如一氏の教えを学び、1989年、「命と暮らしを考える店・若杉」をオープン。現在は全国を駆けめぐって講演会や講座を開催。

八寿恵荘への行き方

安曇野ICより重柳右折→アルプスパノラマロード高瀬橋西右折→波田見左折→
県道大町明科線 池田5丁目右折

※当館の専用駐車場がございます。

※車椅子ご利用の方はお申し付けください。ご来館時に担当がご案内いたします。

